



Au-delà d'une technique, un art de vivre qui apporte vigilance, souplesse, équilibre.

Gymnase BESSON à TAIN (à partir de 15 ans et adultes):

- le **MARDI** de 19h à 20h30.
- le **JEUDI** de 18h30 à 20h.

Dojo de J. LONGO à TOURNON (à partir de 15 ans et adultes):

- le **VENDREDI** de 20h15 à 21h45

Vous pouvez venir assister à un cours et même essayer l'Aïkido (il suffit d'un vêtement ample ou d'un survêtement).

COURS JEUNES 9 à 14 ans le MARDI de 18h à 19h gymnase BESSON à TAIN

TARIFS:

- ADOS/ADULTES: **120 €** (licence comprise)
- JEUNES 9 à 13 ans: **90 €** (licence comprise)

Dans les deux cas, tarifs dégressifs à partir du 2^e adhérent de la même famille.

Partenaire PASS'Région / Chèques Vacances acceptés.

Président : 06 10 84 90 05 / Enseignant : 06 73 00 59 51

aikikai.club.tain.tournon@free.fr



Au-delà d'une technique, un art de vivre qui apporte vigilance, souplesse, équilibre.

Gymnase BESSON à TAIN (à partir de 15 ans et adultes):

- le **MARDI** de 19h à 20h30.
- le **JEUDI** de 18h30 à 20h.

Dojo de J. LONGO à TOURNON (à partir de 15 ans et adultes):

- le **VENDREDI** de 20h15 à 21h45

Vous pouvez venir assister à un cours et même essayer l'Aïkido (il suffit d'un vêtement ample ou d'un survêtement).

COURS JEUNES 9 à 14 ans le MARDI de 18h à 19h gymnase BESSON à TAIN

TARIFS:

- ADOS/ADULTES: **120 €** (licence comprise)
- JEUNES 9 à 13 ans: **90 €** (licence comprise)

Dans les deux cas, tarifs dégressifs à partir du 2^e adhérent de la même famille.

Partenaire PASS'Région / Chèques Vacances acceptés.

Président : 06 10 84 90 05 / Enseignant : 06 73 00 59 51

aikikai.club.tain.tournon@free.fr